

Утверждаю:

Директор школы: _____ Фархутдинов Ф.К.

Физкультурно-оздоровительная работа в школе

С 2017 года в школе реализуется программа здоровья

«Крепкое здоровье – это здорово!» (2017-2021 г.г.)

В рамках программы в 2020-2021 учебном году запланированы следующие мероприятия:

1.

Название мероприятий	Сроки
1. Формирование единой информационной базы данных о состоянии здоровья детей и подростков.	2017-2021
2. Определение «поля проблем» и создание системы повышения квалификации педагогического коллектива по проблемам здоровьесбережения учащихся.	2017-2021
3. Внедрение в практику образовательного процесса инновационных здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания школьников.	2017-2021
4. Разработка и внедрение системы взаимодействия и повышения грамотного отношения к здоровью ребенка.	2017-2021
5. Формирование основ здорового образа жизни у учащихся и ценностных ориентаций на сохранение и укрепление здоровья через организацию урочной и внеурочной деятельности.	2017-2021
6. Создание системы спортивно-оздоровительной работы.	2017-2021
7. Формирование единых требований для реализации здорового образа жизни.	2017-2021
8. Организация и проведение школьного конкурса: «Самый здоровый класс».	2017-2021
9. Организация и проведение школьного конкурса: «Самый спортивный класс».	2017-2021
10. Организация и проведение школьного конкурса: «Лучший дежурный класс».	2017-2021
11. Создание папок с методическими рекомендациями для проведения классных часов по здоровому образу жизни.	2017-2021
12. Мониторинг состояния здоровья учащихся.	2017-2021
13. Мониторинг сформированности ценностных ориентаций у учащихся на здоровый образ жизни.	2017-2021
14. Мониторинг удовлетворённости организацией образовательного процесса и условиями обучения со стороны учащихся и их родителей.	2017-2021

2. План деятельности реализации программы по направлениям работы.

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	Медицинское направление			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; - выявление учащихся специальной медицинской группы; - ведение строгого учета детей по группам здоровья.	фельдшер	ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья у классных руководителей
1.2.	Проведение диспансеризации и медицинского осмотра учащихся школы	фельдшер	ежегодно	план медосмотров
1.3.	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья.	фельдшер	ежегодно	план медосмотров
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	фельдшер	ежегодно	план прививок
1.5.	Оформление медицинских карт и листков здоровья	фельдшер	ежегодно	Листы здоровья
1.6.	Анализ случаев травматизма в школе.	фельдшер, ЗДВР	ежегодно	материалы отчетов
1.7.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	фельдшер, ЗДВР	ежегодно	материалы отчетов
1.8.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	фельдшер	ежедневно в течение года	
1.9.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление вентиляция уборка .	фельдшер, учителя, заместитель директора по АХЧ	ежедневно в течение года	

1.10.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	заместитель директора по УВР	ежегодно	справка по оценке расписания
1.11.	Постоянный контроль за школьной столовой.	фельдшер, директор школы	ежедневно в течение года	
2.	Просветительское направление			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий).	заместитель директора по ВР	ежегодно	график проведения лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	администрация школы	ежегодно	план работы
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	администрация школы	ежегодно	план работы
2.5.	Подготовка и проведение педагогических советов по направлению «Формирование здорового образа жизни»	заместители директора	2017-2021у.г.	протокол педсовета
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др. виды работ).	заместители директора	ежегодно	план работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	заместитель директора	ежегодно	план работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.	учителя-предметник и	в течение года	планы уроков
3.	Психолого-педагогическое направление			
3.1.	Организация работы психолого-педагогического сопровождения учебно-	администрация школы совместно с	ежегодно	план работы

	воспитательного процесса.	УО		
3.2.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся по экспериментальным программам: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение умственного развития учащихся с целью возможности продолжения обучения в следующем классе; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.	ЗДВР фельдшер, классные руководител и	ежегодно	диагностическ ие исследования
3.3.	Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи учащимся.	психолог базовой школы	ежегодно	план работы психолога
3.4.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	учителя- предметники	ежегодно	планы уроков
4.	Спортивно-оздоровительное направление			
4.1.	Организацию спортивных мероприятий.	учителя физической культуры	ежегодно	план работы

4.2.	Разработка системы во внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни учащихся.	заместитель директора по ВР	ежегодно	план работы программ внеурочной деятельности и секций
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместитель директора	ежегодно	план работы
5.	Диагностическое направление			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	результаты мониторинга
5.2.	Участие учителей школы в семинарах по темам «Проблемы диагностики развития», «Здоровьесберегающие технологии» и др..	Администр . школы	2017-2021г.	материалы семинаров

3.Календарный план реализации программы здоровьесбережения «Крепкое здоровье – это здорово!» на 2017-2021 учебный год

Сентябрь

Организация дежурства по школе и по классам.

Налаживание работы кружков и секций, во внеурочной деятельности .

Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровью сбережению детей.

Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровью сбережению.

Организация питания учащихся.

Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.

«Уроки чистоты», « Здоровья» и т.п..

Проведение внутришкольных и участие в районных, спортивно-массовых соревнованиях и спартакиадах.

Проведение месячника , декады по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.

Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.

День здоровья.

Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Октябрь

Организация работы учащихся по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.

Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Подготовка классов к зиме.

Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной спартакиаде.

Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Проведение подвижные игры на переменах (ежедневно).

Ноябрь

Проведение мероприятий, приуроченных к празднику « День матери».

Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Вредные привычки». Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.

Экскурсии.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (систематически)

Отчёты о проделанной работе по здоровьесбережению.

Декабрь

Проведение классных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.

Первенство района по волейболу на приз П.А. Днепрова.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Январь

Воспитательные часы в направлении :«Тренинг здорового образа жизни».

«Весёлые старты».

Соревнования по шашкам.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Лыжные экскурсии

Февраль

Месячник гражданско- патриотической работы.

День защитника Отечества.

Проведение конкурсов «Папа и я – со спортом дружба»

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Проведение военно-спортивной игры «Зарница»

Март

Планирование занятости учащихся в каникулярный период.

Подготовка ко Дню здоровья.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Апрель

Всемирный день здоровья.

Благоустройство школьной территории.

День здоровья.

Эстафета по спортивно-прикладным видам спорта дружин юных пожарных

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Май

Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.

Мероприятия, посвященные Дню Победы в ВОВ.

Открытие летнего спортивного сезона

Проведение экскурсий на природу.

Презентация уроков чистоты.

Проведение физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Июнь

Международный день защиты детей.

Всемирный день защиты окружающей среды.

Работа по плану летних каникул.

4. Здоровьесберегающая деятельность педагогического коллектива.

Органы управления Программой	Мероприятия программы «Крепкое здоровье – это здорово!»	Сроки выполнения			
		2017-2018г.г.	2018-2019г.г.	2019-2020г.	2020-2021г.г.
Администрация	1. Создание временной творческой группы по разработке Программы здоровьесбережения	сентябрь 2017г.	-	-	-
	2. Анализ результатов медицинского осмотра участников образовательного процесса.	после прохождения медицинского осмотра			после прохождения медицинского осмотра
	3. Анализ влияния состояния здоровья учащихся на качество знаний и уровень обученности.	-	январь 2018г.	январь 2019г.	Январь 2021г.
	4. Анализ дозировки учебной нагрузки: - учебные планы; - график контрольных работ.	сентябрь 2017г.	август 2018г.	август 2020г.	Август 2021 г.
	5. Анализ эффективности уроков	апрель 2018г.	апрель 2019г.	апрель 2020г.	Апрель 2021г.

	физкультуры.				
	6. Итоговый анализ состояния здоровья учащихся.	май 2018г.	май 2019г.	май 2020г.	Май 2021 г.
Педагогический Совет	1.Обсуждение и принятие Программы здоровьесбережения	октябрь 2017г.	-	-	-
	2.Использование здоровьесберегающих и здоровье формирующих технологий.	-	январь 2019г.	-	-
	3.«Аукцион» педагогических идей (здоровьесберегающие технологии).	-	-	октябрь 2019г.	Октябрь 2020г.
	4.Здоровьесбережение при применении ИКТ.	октябрь 2018г.	-	-	-
МО предметников	1.Обсуждение Программы здоровьесбережения	август 2017г.	август 2018г.	август 2019г.	Август 2020г.
	2.Составление плана работы с учетом внедрения Здоровьесберегающих технологий.	август 2017г.	август 2018г.	август 2019г.	Август 2020г.
	3.Разработка критериев и индикаторов уровня здоровья	сентябрь 2017г.	-	-	-

	участников образовательного процесса для мониторинга оценки качества образования.				
	4.Методическая панорама «Здоровьесберегающие технологии».	-	-	март 2020г.	Март 2021г.
	5.Организация методической недели «Обучение и воспитание с успехом».	апрель 2018г.	-	-	-
	6.Мониторинг влияния состояния здоровья учащихся на качество знаний по предметам.	июнь 2018г.	июнь 2019г.	июнь 2020г.	Июнь 2021 г.
Совет профилактики	1.Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.	апрель 2018г.	апрель 2019г.	апрель 2020г.	Апрель 2021 г.
	2.Круглый стол «Здоровье наших детей».	-	ноябрь 2019г.	-	Ноябрь 2020г.
	3.День семьи «Папа я – со спортом друзья».	февраль 2018г.	февраль 2019г.	февраль 2021г.	Февраль 2021 г
	4.Ознакомление родителей с различными оздо-	-	-	ноябрь 2020г.	Ноябрь 2020 г

	ровительными системами.				
	5. Анализ результатов работы школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.	май 2018г.	май 2019г.	май 2020г.	Май 2021 г.
МО классных руководителей	1. Разработка анкет и проведение анкетирования по определению самочувствия учащихся в школе.	сентябрь2018г. май 2019г.	сентябрь2019г. май 2020г.	сентябрь2020г. май 2021г.	Сентябрь 2020г.-май 2021 г.
	2. Комплектование полного пакета документов по реализации Программы здоровьесбережения	ноябрь 2018г.	-	-	-
	3. Подготовка памяток для учащихся по формированию здорового образа жизни.	-	март 2019г.	-	Март 2021 г.
	4. Составление рационального режима дня для учащихся.	Октябрь 2017	Сентябрь 2018	Сентябрь 2019	Сентябрь 2020 г.